

2025年 4月献立表 (離乳食)

日 曜	午前食	主な材料	おやつ ()内は、主な材料です。	日 曜	午前食	主な材料	おやつ ()内は、主な材料です。
1 火	軟飯 ツナじゃが ほうれん草のお浸し	米 ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ ほうれん草	かぼちゃようかん (かぼちゃ 寒天)	16 水	軟飯 赤ちゃんマーボー さつまいもスティック	米 豆腐 鶏肉 椎茸 人参 さつまいも	トマトリゾット (米 鶏肉 トマト 玉ねぎ 椎茸 三度豆)
2 水	軟飯 赤ちゃんマーボー さつまいもスティック	米 豆腐 鶏肉 椎茸 人参 さつまいも	ツナとほうれん草のごはん (米 ツナ ほうれん草)	17 木	軟飯 煮魚 のりポテト	米 白身魚 ブロッコリー 人参 じゃがいも 青のり	米粉の苺ケーキ (米粉のケーキミックス 苺ジャム)
3 木	軟飯 煮魚 のりポテト	米 白身魚 ブロッコリー 人参 じゃがいも 青のり	さつまいものお焼き (さつまいも)	18 金	軟飯 大根のそぼろあんかけ 三度豆のやわらか煮	米 鶏肉 大根 玉ねぎ ブロッコリー 三度豆 人参	かぼちゃのレモン煮 (かぼちゃ レモン果汁)
4 金	軟飯 大根のそぼろあんかけ 三度豆のやわらか煮	米 鶏肉 大根 玉ねぎ ブロッコリー 三度豆 人参	にゅうめん (そうめん 鶏肉 椎茸 人参 小松菜)	19 土	軟飯 煮豆腐 人参スティック	米 豆腐 しめじ 玉ねぎ 三度豆 人参	さつまいもの茶巾絞り (さつまいも)
5 土	軟飯 煮豆腐 人参スティック	米 豆腐 しめじ 玉ねぎ 三度豆 人参	さつまいものきなこ和え (さつまいも きなこ)	21 月	軟飯 さつまいものカレー風味 小松菜の煮浸し	米 鶏肉 さつまいも 玉ねぎ グリンピース 小松菜 人参	みそおじや (米 ツナ 三度豆 人参)
7 月	軟飯 さつまいものカレー風味 小松菜の煮浸し	米 鶏肉 さつまいも 玉ねぎ グリンピース 小松菜 人参	きなこミルク寒 (豆乳 きなこ 寒天)	22 火	軟飯 トマト味ポトフ ほうれん草のおかか和え	米 ツナ トマト キャベツ 人参 玉ねぎ ほうれん草 かつお節	じゃがいものおやき (じゃがいも 青のり)
8 火	軟飯 トマト味ポトフ ほうれん草のおかか和え	米 ツナ トマト キャベツ 人参 玉ねぎ ほうれん草 かつお節	スイートパンプキン (かぼちゃ)	23 水	軟飯 ツナとキャベツのうま煮 ブロッコリーのおかか和え	米 ツナ キャベツ 人参 しめじ ブロッコリー かつお節	ひじきごはん (米 鶏肉 ひじき 人参)
9 水	軟飯 魚のトマトソースがけ チンゲン菜のやわらか煮	米 白身魚 トマト 玉ねぎ ブロッコリー チンゲン菜 人参	グリンピースごはん (米 グリンピース)	24 木	軟飯 豆腐のみそ煮 かぼちゃの煮もの	米 豆腐 三度豆 人参 かぼちゃ	じゃがいものカレーそぼろ煮 (じゃがいも 鶏肉 グリンピース)
10 木	軟飯 豆腐のみそ煮 かぼちゃの煮もの	米 豆腐 三度豆 人参 かぼちゃ	りんごかん (りんご 寒天)	25 金	軟飯 大根のみそ煮 小松菜ののり和え	米 ツナ 大根 人参 椎茸 小松菜 のり	米粉のバナナホットケーキ (米粉のホットケーキミックス バナナ)
11 金	軟飯 ツナと白菜のうま煮 チンゲン菜ののり和え	米 ツナ 白菜 人参 チンゲン菜 のり	みそ煮込みうどん (うどん 玉ねぎ 人参 椎茸)	26 土	軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐とわかめのみそ汁	米 鶏肉 かぼちゃ 三度豆 豆腐 わかめ	そぼろごはん (米 鶏肉)
12 土	軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐とわかめのみそ汁	米 鶏肉 かぼちゃ 三度豆 豆腐 わかめ	マカロニきなこ (マカロニ きなこ)	28 月	軟飯 魚のみそ煮 白菜のおかか和え	米 白身魚 三度豆 白菜 人参 かつお節	ホットケーキ (ホットケーキミックス)
14 月	軟飯 魚のみそ煮 白菜のおかか和え	米 白身魚 三度豆 白菜 人参 かつお節	ポテトサラダ (じゃがいも 人参 ブロッコリー)	30 水	軟飯 魚のトマトソースがけ チンゲン菜のやわらか煮	米 白身魚 トマト 玉ねぎ ブロッコリー チンゲン菜 人参	かつおごはん (米 かつお節)
15 火	軟飯 ツナじゃが ほうれん草のお浸し	米 ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ ほうれん草	りんごのコンポート (りんご)				

★この献立は後期食を基準に作成しています。中期食は、後期食のメニューを基に成長に合わせて固さや大きさ、味を調整しています。

前期食は、アクの少ない野菜をペースト状にして提供しています。

★後期食から、おやつを提供しています。

★後期食については、午前食に果物がついています。

★調味料は記載していませんが、中期食より使用しています。(砂糖、塩、みそ、しょうゆなど)